

Saison 2023/2024

Lundi		
Poussins (2014 – 2015)	17h00 - 18H00	Victor
Benjamins / Minimes confirmés (2010 - 2013)	18h00 - 19H15	
Adultes (2009 et avant)	19h15 - 20H30	
Kata	20h30 - 21H	
Mercredi		
Baby judo (2018 – 2019)	9h00 - 10H00	Victor
Mini-poussins (2016 – 2017)	10h00 - 11H00	
Poussins (2014 – 2015)	11h00 -12H00	
Poussins / Benjamins compétition	13h30 - 15H00	
Benjamins / Minimes débutants (2010 – 2013)	15h00 - 16H00	
Jeudi		
Mini-poussins (2016 – 2017)	17H00 - 18H00	Victor
Benjamins / Minimes débutant (2010 – 2013)	18H00 - 19H00	
Benjamins / Minimes confirmés (2010 – 2013)	19H00 - 20H15	
Taïso (cours collectif)	20h15 - 21H30	Antoine Victor
Vendredi		
Mini-poussins (2016 – 2017)	17h00 - 18H00	Victor
Poussins confirmés (2014 – 2015)	18h00 - 19H15	
Adultes (2012 et avant)	19h15 - 20H45	
Samedi		
Judo motricité 3 ans (2020)	9h00 - 10H00	Coline
Baby judo (2018 – 2019)	10h00 - 11H00	
Entrainement spécial filles (2017 et avant)	11h00 - 12H00	