



J'mactiv Entreprise

ASPTT STRASBOURG



Offrez à vos collaborateurs la possibilité de pratiquer de l'activité physique!

COMMENT?

1

Définitions de vos besoins

2

Proposition d'une solution adaptée

3

Mise en place du programme J'mactiv

OBJECTIFS

- ◆ Augmentation de la productivité
- ◆ Sensation de bien-être
- ◆ Diminution du stress
- ◆ Diminution des blessures

SOLUTIONS

- ◆ Activités physiques variées
- ◆ Mise à disposition de nos installations sportives
- ◆ Formation à l'automassage
- ◆ Echauffement à la prise de poste

ACTIVITÉS

Type 1: Circuit training, stretching renforcement musculaire, cardio, etc.

Type 2: Yoga, Pilates, massages, etc.

Type 3: Activités spécifiques

TARIFS

- de 10 personnes: 45€ TTC

10 à 15 personnes: 55€ TTC

- de 10 personnes: 60€ TTC

10 à 15 personnes: 70€ TTC

Nous consulter