J'mactiv Entreprise

ASPTT STRASBOURG

Offrez à vos collaborateurs la possibilité de pratiquer de l'activité physique!

COMMENT?

1. Définitions de vos besoins
2. Proposition d'une solution adaptée
3. Mise en place du programme J'mactiv

OBJECTIFS

- Augmentation de la productivité
- Sensation de bien-être
- Diminution du stress
- Diminution des blessures

SOLUTIONS

- Activités physiques variées
- Mise à disposition de nos installations sportives
- Formation à l'automassage
- Echauffement à la prise de poste

ACTIVITÉS

Type 1: Circuit training, stretching renforcement musculaire, cardio, etc.

Type 2: Yoga, Pilates, massages, etc.

Type 3: Activités spécifiques

TARIFS

Nous consulter par mail
communication@asptt-strasbourg.eu
ou par téléphone
03 88 10 03 20

J'MACTIV Entreprise by ASPTT

CONTACT: communication@asptt-strasbourg.eu

ASPTT STRASBOURG CLUB OMNISPORTS