



REJOIGNEZ LE
MOUVEMENT

ASPTT

L'OMNISPORTS FAIT SA RENTRÉE

1 club,
+ DE 30
SPORTS

en loisirs ou en compétition
— de 3 à 103 ans —



Plus d'infos

Centre Sportif Ouest 
Koenigshoffen

TRAM F
Parc des
romains



Sortie
Porte
Blanche



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

-  strasbourg.asptt.com
-  contact@asptt-strasbourg.eu
-  03 88 10 03 20
-  6 chemin long
67200 Strasbourg

Retrouvez nous sur strasbourg.asptt.com



CRAFT



Strasbourg.eu

Grand Est

ALSACE

AQUAGYM

Age: Dès 16 ans
Lieux d'activités: Piscine de Lingolsheim et Hautepierre
Contact: Marie-Claire Bruneau | 03 88 27 16 59
lundi (Lingolsheim) et jeudi (Hautepierre)
Mail: aspttnatation@orange.fr
Site: strasbourg-natation.asptt.com

BADMINTON

Age: A partir de 6 ans
Lieux d'activités: Gymnase Herrade, Heyritz, Karine C
Contacts: Jeunes: P. Assani | 06 13 42 79 57
p.assani@badaspttstrasbourg.fr
Loisirs: J. Waltzer | 06 45 97 42 40 |
j.waltzer@badaspttstrasbourg.fr
Compétitions: M. Feruzi | 06 95 28 89 99
m.feruzi@badaspttstrasbourg.fr
Site: badaspttstrasbourg.fr



CROSS TRAINING

Description: Activité mêlant cardio et renforcement musculaire
Age: dès 16 ans
Lieux d'activités: Centre Sportif Ouest et gymnase Heyritz
Contact: secrétariat | 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



FITNESS

Description: Cours collectifs (Full body, body taekwondo, circuit fit, zumba)
Age: A partir de 15 ans
Lieux d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen (ouvert 7j/7)
Contact: secrétariat | 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



FOOTBALL AMÉRICAIN

Nouveauté 2023
Age: A partir de 11 ans
Lieux d'activités: Terrain synthétique du Centre Sportif Ouest
Contact: <https://www.gorilla-strasbourg.com/>
Site: <https://www.gorilla-strasbourg.com/>
Facebook: [@gorilla.strasbourg](https://www.facebook.com/gorilla.strasbourg)



GYM D'ENTRETIEN

Age: A partir de 18 ans
Lieux d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen et parcs urbains
Contact: Pierre Fouchet | 03 88 56 31 55
Mail: fouchet.pierre@orange.fr
Site: strasbourg.asptt.com

ATHLÉTISME

Age: A partir de 6 ans
Lieux d'activités: Stade de Hautepierre / Gymnase Cahn
Contact: Nadine Renaudot | 07 86 42 33 72
Mail: nadine_renaudot@yahoo.fr
Site: strasbourg.asptt.com

CAPOEIRA

Age: 5-7 ans / 8-12 ans / adultes (dès 13 ans)
Lieux d'activités: Club house du Centre Sportif Ouest / Schwindrathzheim
Contacts: Arnaud Ribot | 06 52 61 05 84 |
a.ribot@hotmail.fr
Alessandro Baldo | 06 26 79 27 90 |
alessandro.baldo83@gmail.com
Site: strasbourg.asptt.com



FELDENKRAIS

Age: A partir de 16 ans
Lieux d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Contact: secrétariat | 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



FOOTBALL

Age: A partir de 5 ans
Lieux d'activités: Stade du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Contact: 06 23 20 06 03 le mercredi après-midi 14h à 18h
Mail: aspttsectionjeune@gmail.com
Site: strasbourg.asptt.com

GOLF

Age: A partir de 18 ans
Lieux d'activités: Golfs en Alsace
Site: strasbourg.asptt.com

HALTÉROPHILIE/MUSCU

Age: A partir de 10 ans
Lieux d'activités: Salle d'haltérophilie et de musculation du CSO
Contact: Christian Christophel | 06 08 32 78 97 | 03 88 10 03 20
Mail: christian.christophel@club-internet.fr
Site: strasbourg.asptt.com
Facebook: [weightliftingstrasbourg/](https://www.facebook.com/weightliftingstrasbourg/)



HANDBALL

Age: A partir de 6 ans - équipes féminines et masculines
Lieux d'activités: Gymnases du CSO, Brigitte, Jacqueline, Rieth, et Pasteur
Contact: Franck Guibert I 06 26 39 96 84
Mail: 5667006@ffhandball.net
Site: handball-aspttstrasbourg.com

JEUX & LOISIRS

Age: Adultes
Lieu d'activités: Club house du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Créneau: Vendredi de 14h à 17h
Contact: Jean-Marie Merl I 06 73 72 70 27
Mail: jean-marie.merl@orange.fr
Site: strasbourg.asptt.com

KIDIDANSE

Nouveauté 2023

Age: 4 à 8 ans
Créneaux: Eveil danse 4-5 ans et Initiation danse 6-8 ans
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



HIP HOP / BREAKDANCE

Age: A partir de 8 ans
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Créneaux: Samedi matin
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



JUDO

Age: A partir de 3 ans
Public: Mixte
Lieu d'activités: Dojo du CSO de Koenigshoffen
Contact: Victor Vieille Marchiset
Tel: 06 31 52 48 47
Mail: judo@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



KIDIHANDI : ECOLE PARASPORT

Enfants en situation de handicap physique
Age: 8 à 12 ans
Lieu d'activités: Gymnase Marcelle Cahn
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: abardi@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



KIDISPORT: EVEIL MULTISPORT

Age: De 3 à 6 ans
Il s'agit d'un premier contact avec le sport, en douceur, avant de se diriger vers des disciplines diverses ou spécifiques.
Lieu d'activités: Gymnase du Heyritz
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: metropole@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



NATATION

Age: A partir de 5 ans (natation)
Autres activités: Swim'fit training, Nager forme bien-être et sport sur ordonnance
Lieux d'activités: Piscine de Hautepierre
Contact: Marie-Claire Bruneau I 03 88 27 16 59
lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h
Mail: aspttnatation@orange.fr
Site: strasbourg-natation.asptt.com

PÉTANQUE

Age: A partir de 6 ans
Lieux d'activités: Boulodrome de l'Oberelsau
Contact: Club house pétanque I 03 88 28 72 02
Thérèse Beller I 06 87 25 42 53
Mail: asptt.petanque@orange.fr
Site: strasbourg.asptt.com



PILATES

Age: A partir de 15 ans
Lieux d'activités: Salle de multi-activités du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Créneaux: Mardi soir
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com



PASS MULTISPORT

Age: A partir de 16 ans
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com
Accès à une vingtaine d'activités physiques
Application dématérialisée téléchargeable sur Android et Apple Store: **MonClub**
code club: aspttstrasbourg



QUILLES

Age: A partir de 10 ans
Lieux d'activités: Quillier du "06" - Stade Charles Frey
Contact: Christian Mairot I 06 47 62 81 20
Mail: christian.mairot@numericable.fr
Site: strasbourg.asptt.com

SKI ALPIN

Age: A partir de 6 ans
Lieu d'activités: Station du Schnepfenried, Massif vosgien
Contact: Stéphane Huser
Mail: aspttski.strasbourg@gmail.com
Site: aspttstrasbourgski.com
Activités: atelier ski et samedis de neige (enfants)

SPORT ADAPTÉ

Age: Adolescents et adultes
Activités pratiquées: Badminton I Ski
Contact: François Brua I 06 82 21 83 50
Mail: francoisbrua@gmail.com
Site: strasbourg.asptt.com

TAI CHI CHUAN

Age: A partir de 16 ans
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20
Professeur I Pierre-Yves Renaud I 06 28 35 96 51
Mail: py69.renaud@gmail.com
Site: strasbourg.asptt.com

TRIATHLON

Age: A partir de 6 ans
Lieu d'activités: Stade de Haute pierre, piscines de Haute pierre, de la Kibitzenau, colline d'Oberhausbergen
Contact: Antoine Gerber I 06 60 13 69 32
Mail: contact@aspttstrasbourgotriathlon.com
Site: aspttstrasbourgotriathlon.com

YOGA

Age: A partir de 16 ans
Lieu d'activités: Dojo du CSO de Koenigshoffen, gymnase de l'école Charles Wurtz à Cronembourg
Créneaux: Mercredi et jeudi soirs
Contact: Chantal Meyer I 06 07 70 60 82
Mail: meyer_chantal@hotmail.fr
Site: strasbourg.asptt.com

CINÉ CREATION ALSACLAP

Age: A partir de 15 ans
Lieu d'activités: Club house du CSO de Koenigshoffen
Contacts: Thomas Friess I 06 82 19 38 88
Adrien Weyer I 06 22 41 21 91
Mail: alsaclaptv@gmail.com
Site: strasbourg.asptt.com

SPIKEBALL

Age: A partir de 15 ans
Lieux d'activités: Gymnase des droits de l'Homme (Robertsau)
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com

TAEKWONDO

Age: A partir de 8 ans
Lieux d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Site: phoenix-taekwondo.fr

TENNIS

Age: A partir de 5 ans
Lieux d'activités: CSO de Koenigshoffen (6 terrains en terre battue synthétique et 2 terrains en résine couverts et chauffés)
Contacts: Maïté Sagarzazu I 03 88 10 03 30
Educateur I Pierre-Yves Mathieu I 06 75 04 53 87
Mail: asptt.tennis67@gmail.com ou pym1902@hotmail.com
Site: aspttstrasbourgtennis.fr

ULTIMATE

Age: A partir de 16 ans
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen
Contact: Tamer Kos I 06 61 10 86 26
Mail: affranchis.asptt@laposte.net
Site: strasbourg.asptt.com

ZUMBA

Nouveauté 2023
Age: A partir de 16 ans
Lieux d'activités: Centre Sportif Ouest
Créneau: Mardi soir
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com

J'MACTIV FEMME ENCEINTE

Pratiquer une activité physique durant la grossesse et devenir actrice de sa santé et de celle de son bébé.
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu
Site: strasbourg.asptt.com