



REJOIGNEZ LE  
MOUVEMENT

ASPTT

# L'OMNISPORTS FAIT SA RENTRÉE

1 club,  
+ DE 30  
SPORTS

en loisirs ou en compétition  
— de 3 à 103 ans —



Plus d'infos

**Centre Sportif Ouest**  
Koenigshoffen

TRAM F  
Parc des  
romains



Sortie  
Porte  
Blanche



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

- [strasbourg.asptt.com](https://strasbourg.asptt.com)
- [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)
- 03 88 10 03 20
- 6 chemin long  
67200 Strasbourg

Retrouvez nous sur [strasbourg.asptt.com](https://strasbourg.asptt.com)



CRAFT



Strasbourg.eu

Grand Est

ALSACE

## AQUAGYM

**Age:** Dès 16 ans  
**Lieux d'activités:** Piscine de Lingolsheim et Hautepierre  
**Contact:** Marie-Claire Bruneau | 03 88 27 16 59  
lundi (Lingolsheim) et jeudi (Hautepierre)  
**Mail:** [aspttnatation@orange.fr](mailto:aspttnatation@orange.fr)  
**Site:** [strasbourg-natation.asptt.com](http://strasbourg-natation.asptt.com)

## BADMINTON

**Age:** A partir de 6 ans  
**Lieux d'activités:** Gymnase Herrade, Heyritz, Karine C  
**Contacts:** Jeunes: P. Assani | 06 13 42 79 57  
[p.assani@badaspttstrasbourg.fr](mailto:p.assani@badaspttstrasbourg.fr)  
Loisirs: J. Waltzer | 06 45 97 42 40 |  
[j.waltzer@badaspttstrasbourg.fr](mailto:j.waltzer@badaspttstrasbourg.fr)  
Compétitions: M. Feruzi | 06 95 28 89 99  
[m.feruzi@badaspttstrasbourg.fr](mailto:m.feruzi@badaspttstrasbourg.fr)  
**Site:** [badaspttstrasbourg.fr](http://badaspttstrasbourg.fr)



## CROSS TRAINING

**Description:** Activité mêlant cardio et renforcement musculaire  
**Age:** dès 16 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest et gymnase Heyritz  
**Contact:** secrétariat | 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)



## FITNESS

**Description:** Cours collectifs (Full body, body taekwondo, circuit fit, zumba)  
**Age:** A partir de 15 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen (ouvert 7j/7)  
**Contact:** secrétariat | 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)



## FOOTBALL AMÉRICAIN

**Nouveauté 2023**  
**Age:** A partir de 11 ans  
**Lieux d'activités:** Terrain synthétique du Centre Sportif Ouest  
**Contact:** <https://www.gorilla-strasbourg.com/>  
**Site:** <https://www.gorilla-strasbourg.com/>  
**Facebook:** [@gorilla.strasbourg](https://www.facebook.com/gorilla.strasbourg)



## GYM D'ENTRETIEN

**Age:** A partir de 18 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen et parcs urbains  
**Contact:** Pierre Fouchet | 03 88 56 31 55  
**Mail:** [fouchet.pierre@orange.fr](mailto:fouchet.pierre@orange.fr)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## ATHLÉTISME

**Age:** A partir de 6 ans  
**Lieux d'activités:** Stade de Hautepierre / Gymnase Cahn  
**Contact:** Nadine Renaudot | 07 86 42 33 72  
**Mail:** [nadine\\_renaudot@yahoo.fr](mailto:nadine_renaudot@yahoo.fr)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## CAPOEIRA

**Age:** 5-7 ans / 8-12 ans / adultes (dès 13 ans)  
**Lieux d'activités:** Club house du Centre Sportif Ouest / Schwindratzheim  
**Contacts:** Arnaud Ribot | 06 52 61 05 84 |  
[a.ribot@hotmail.fr](mailto:a.ribot@hotmail.fr)  
Alessandro Baldo | 06 26 79 27 90 |  
[alessandro.baldo83@gmail.com](mailto:alessandro.baldo83@gmail.com)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)



## FELDENKRAIS

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Contact:** secrétariat | 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)



## FOOTBALL

**Age:** A partir de 5 ans  
**Lieux d'activités:** Stade du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Contact:** 06 23 20 06 03 le mercredi après-midi 14h à 18h  
**Mail:** [aspttsectionjeune@gmail.com](mailto:aspttsectionjeune@gmail.com)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## GOLF

**Age:** A partir de 18 ans  
**Lieux d'activités:** Golfs en Alsace  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## HALTÉROPHILIE/MUSCU

**Age:** A partir de 10 ans  
**Lieux d'activités:** Salle d'haltérophilie et de musculation du CSO  
**Contact:** Christian Christophel | 06 08 32 78 97 | 03 88 10 03 20  
**Mail:** [christian.christophel@club-internet.fr](mailto:christian.christophel@club-internet.fr)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)  
**Facebook:** [weightliftingstrasbourg/](https://www.facebook.com/weightliftingstrasbourg/)



## HANDBALL

Age: A partir de 6 ans - équipes féminines et masculines  
Lieux d'activités: Gymnases du CSO, Brigitte, Jacqueline, Rieth, et Pasteur  
Contact: Franck Guibert I 06 26 39 96 84  
Mail: 5667006@ffhandball.net  
Site: handball-aspttstrasbourg.com

## JEUX & LOISIRS

Age: Adultes  
Lieu d'activités: Club house du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
Créneau: Vendredi de 14h à 17h  
Contact: Jean-Marie Merl I 06 73 72 70 27  
Mail: jean-marie.merl@orange.fr  
Site: strasbourg.asptt.com

## KIDIDANSE

**Nouveauté 2023**  
Age: 4 à 8 ans  
Créneaux: Eveil danse 4-5 ans et Initiation danse 6-8 ans  
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## KIDISPORT: EVEIL MULTISPORT

Age: De 3 à 6 ans  
Il s'agit d'un premier contact avec le sport, en douceur, avant de se diriger vers des disciplines diverses ou spécifiques.  
Lieu d'activités: Gymnase du Heyritz  
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: metropole@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## PÉTANQUE

Age: A partir de 6 ans  
Lieux d'activités: Boulodrome de l'Oberelsau  
Contact: Club house pétanque I 03 88 28 72 02  
Thérèse Beller I 06 87 25 42 53  
Mail: asptt.petanque@orange.fr  
Site: strasbourg.asptt.com

## PASS MULTISPORT

Age: A partir de 16 ans  
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com  
Accès à une vingtaine d'activités physiques  
Application dématérialisée téléchargeable sur Android et Apple Store: **MonClub**  
code club: aspttstrasbourg

## HIP HOP / BREAKDANCE

Age: A partir de 8 ans  
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
Créneaux: Samedi matin  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## JUDO

Age: A partir de 3 ans  
Public: Mixte  
Lieu d'activités: Dojo du CSO de Koenigshoffen  
Contact: Victor Vieille Marchiset  
Tel: 06 31 52 48 47  
Mail: judo@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## KIDIHANDI: ECOLE PARASPORT

Enfants en situation de handicap physique  
Age: 8 à 12 ans  
Lieu d'activités: Gymnase Marcelle Cahn  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: abardi@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## NATATION

Age: A partir de 5 ans (natation)  
Autres activités: Swim'fit training, Nager forme bien-être et sport sur ordonnance  
Lieux d'activités: Piscine de Hautepierre  
Contact: Marie-Claire Bruneau I 03 88 27 16 59  
lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h  
Mail: aspttnatation@orange.fr  
Site: strasbourg-natation.asptt.com

## PILATES

Age: A partir de 15 ans  
Lieux d'activités: Salle de multi-activités du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
Créneaux: Mardi soir  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## QUILLES

Age: A partir de 10 ans  
Lieux d'activités: Quillier du "06" - Stade Charles Frey  
Contact: Christian Mairot I 06 47 62 81 20  
Mail: christian.mairot@numericable.fr  
Site: strasbourg.asptt.com

## SKI ALPIN

**Age:** A partir de 6 ans  
**Lieu d'activités:** Station du Schnepfenried, Massif vosgien  
**Contact:** Stéphane Huser  
**Mail:** [aspttski.strasbourg@gmail.com](mailto:aspttski.strasbourg@gmail.com)  
**Site:** [aspttstrasbourgski.com](http://aspttstrasbourgski.com)  
**Activités:** atelier ski et samedis de neige (enfants)

## SPORT ADAPTÉ

**Age:** Adolescents et adultes  
**Activités pratiquées:** Badminton I Ski  
**Contact:** François Brua I 06 82 21 83 50  
**Mail:** [francoisbrua@gmail.com](mailto:francoisbrua@gmail.com)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## TAI CHI CHUAN

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieu d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Contact:** Secrétariat I 03 88 10 03 20  
Professeur I Pierre-Yves Renaud I 06 28 35 96 51  
**Mail:** [py69.renaud@gmail.com](mailto:py69.renaud@gmail.com)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## TRIATHLON

**Age:** A partir de 6 ans  
**Lieu d'activités:** Stade de Hautepierre, piscines de Hautepierre, de la Kibitzenau, colline d'Oberhausbergen  
**Contact:** Antoine Gerber I 06 60 13 69 32  
**Mail:** [contact@aspttstrasbourgotriathlon.com](mailto:contact@aspttstrasbourgotriathlon.com)  
**Site:** [aspttstrasbourgotriathlon.com](http://aspttstrasbourgotriathlon.com)

## YOGA

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieu d'activités:** Dojo du CSO de Koenigshoffen, gymnase de l'école Charles Wurtz à Cronembourg  
**Créneaux:** Mercredi et jeudi soirs  
**Contact:** Chantal Meyer I 06 07 70 60 82  
**Mail:** [meyer\\_chantal@hotmail.fr](mailto:meyer_chantal@hotmail.fr)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## CINÉ CREATION ALSACLAP

**Age:** A partir de 15 ans  
**Lieu d'activités:** Club house du CSO de Koenigshoffen  
**Contacts:** Thomas Friess I 06 82 19 38 88  
Adrien Weyer I 06 22 41 21 91  
**Mail:** [alsaclaptv@gmail.com](mailto:alsaclaptv@gmail.com)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## SPIKEBALL

**Age:** A partir de 15 ans  
**Lieu d'activités:** Gymnase des droits de l'Homme (Robertsau)  
**Contact:** secrétariat I 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## TAEKWONDO

**Age:** A partir de 8 ans  
**Lieu d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Site:** [phoenix-taekwondo.fr](http://phoenix-taekwondo.fr)

## TENNIS

**Age:** A partir de 5 ans  
**Lieu d'activités:** CSO de Koenigshoffen (6 terrains en terre battue synthétique et 2 terrains en résine couverts et chauffés)  
**Contacts:** Maïté Sagarzazu I 03 88 10 03 30  
Educateur I Pierre-Yves Mathieu I 06 75 04 53 87  
**Mail:** [asptt.tennis67@gmail.com](mailto:asptt.tennis67@gmail.com) ou [pym1902@hotmail.com](mailto:pym1902@hotmail.com)  
**Site:** [aspttstrasbourgtennis.fr](http://aspttstrasbourgtennis.fr)

## ULTIMATE

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieu d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Contact:** Tamer Kos I 06 61 10 86 26  
**Mail:** [affranchis.asptt@laposte.net](mailto:affranchis.asptt@laposte.net)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## ZUMBA

**Nouveauté 2023**  
**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieu d'activités:** Centre Sportif Ouest  
**Créneau:** Mardi soir  
**Contact:** secrétariat I 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)

## J'MACTIV FEMME ENCEINTE

Pratiquer une activité physique durant la grossesse et devenir actrice de sa santé et de celle de son bébé.  
**Contact:** Secrétariat I 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)