

# ASPTT

SAISON  
2024  
2025



**1 club**  
**+ DE 30**  
**SPORTS**

# REJOIGNEZ LE MOUVEMENT OMNISPORTS

en loisirs ou en compétition  
de 3 à 103 ans

Plus d'infos



 **Centre Sportif  
Ouest**  
Koenigshoffen

TRAM F  
Parc des  
romains



Sortie  
Porte Blanche



Retrouvez nous sur [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES DU CLUB



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

 [strasbourg.asptt.com](http://strasbourg.asptt.com)  
 [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
 03 88 10 03 20  
 6 chemin long  
67200 Strasbourg



## ATHLÉTISME

**Age:** A partir de 6 ans  
**Lieux d'activités:** Stade de HautePierre /  
Gymnase Marcelle Cahn (Poteries)  
**Contact:** Nadine Renaudot  
07 86 42 33 72  
**Mail:** nadine\_renaudot@yahoo.fr  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## CAPOEIRA

**Age:** 4-7 ans / 8-12 ans / adultes (dès 13 ans)  
**Lieux d'activités:** Club house du Centre Sportif  
Ouest / Schwindratzheim  
**Contacts:** Arnaud Ribot I 06 52 61 05 84 I  
a.ribothotmail.fr  
Alessandro Baldo I 06 26 79 27 90 I  
alessandro.baldo83@gmail.com  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## FLAG FOOTBALL

**Loisirs ou compétition - Nouveauté 2024**  
**Age:** A partir de 10 ans  
**Lieux d'activités:** Terrain synthétique du Centre  
Sportif Ouest  
**Contact:** <https://www.gorilla-strasbourg.com/>  
**Site:** <https://www.gorilla-strasbourg.com/>  
**Facebook:** @gorilla.strasbourg

## FITNESS

**Description:** Cours collectifs (Full body, cardio  
HIIT, circuit fit, zumba)  
**Age:** A partir de 15 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest de  
Koenigshoffen (ouvert 7j/7)  
**Contact:** secrétariat I 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## FOOTBALL AMÉRICAIN

**Age:** A partir de 11 ans  
**Lieux d'activités:** Terrain synthétique du Centre  
Sportif Ouest  
**Contact:** <https://www.gorilla-strasbourg.com/>  
**Site:** <https://www.gorilla-strasbourg.com/>  
**Facebook:** @gorilla.strasbourg

## GYM D'ENTRETIEN

**Age:** A partir de 18 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest de  
Koenigshoffen et parcs urbains  
**Contact:** Pierre Fouchet I 03 88 56 31 55  
**Mail:** [fouchet.pierre@orange.fr](mailto:fouchet.pierre@orange.fr)  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## BADMINTON

**Age:** A partir de 4 ans  
**Lieux d'activités:** Gymnase Herrade, Heyritz, Karine C  
**Contacts:** Jeunes: Marine Feruzi I 06 95 28 89 99  
m.feruzi@badaspttstrasbourg.fr  
Loisirs: Jérémy Waltzer I 06 45 97 42 40 I  
j.waltzer@badaspttstrasbourg.fr  
Compétitions: S. Bitz s.bitz@badaspttstrasbourg.fr ou  
Franck Schaff f.schaffbadaspttstrasbourg.fr  
**Site:** badaspttstrasbourg.fr

## CROSS TRAINING

**Description:** Activité mêlant cardio et  
renforcement musculaire  
**Age:** dès 16 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest et  
gymnase Heyritz  
**Contact:** secrétariat I 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## FELDENKRAIS

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieux d'activités:** Centre Sportif Ouest de  
Koenigshoffen  
**Contact:** secrétariat I 03 88 10 03 20  
**Mail:** [contact@asptt-strasbourg.eu](mailto:contact@asptt-strasbourg.eu)  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## FOOTBALL

**Age:** A partir de 4 ans  
**Lieux d'activités:** Stade du Centre Sportif Ouest  
de Koenigshoffen  
**Permanence:** mercredi après-midi 14h à 18h  
**Mail:** [aspttsectionjeune@gmail.com](mailto:aspttsectionjeune@gmail.com)  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## GOLF

**Age:** A partir de 18 ans  
**Lieux d'activités:** Golfs en Alsace  
**Site:** strasbourg.asptt.com

## HALTÉROPHILIE/MUSCU

**Age:** A partir de 10 ans  
**Lieux d'activités:** Salle d'haltérophilie et de  
musculature du Centre Sportif Ouest  
**Contact:** Christian Christophel I 06 08 32 78 97 I  
03 88 10 03 20  
**Mail:** [christian.christophel@club-internet.fr](mailto:christian.christophel@club-internet.fr)  
**Site:** strasbourg.asptt.com  
**Facebook:** /weightliftingstrasbourg/

## HANDBALL

Age: A partir de 4 ans - équipes féminines et masculines  
Lieu d'activités: Gymnases du Centre Sportif Ouest, Brigitte, Jacqueline, Rieth, et Pasteur  
Contact: Jean-Pierre Blaise I 06 81 29 37 31  
Mail: 5667006@ffhandball.net  
Site: handball-aspttstrasbourg.com

## JEUX & LOISIRS

Age: Adultes  
Lieu d'activités: Club house du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
Créneau: Vendredi de 14h à 17h  
Contact: Jean-Marie Merl I 06 73 72 70 27  
Mail: jean-marie.merl@orange.fr  
Site: strasbourg.asptt.com

## KIDIDANSE

Age: 4 à 8 ans  
Créneau: Eveil danse 4-5 ans et Initiation danse 6-8 ans Vendredi soir  
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## KIDISPORT: EVEIL MULTISPORT

Age: De 3 à 6 ans  
Premier contact avec le sport, en douceur, avant de se diriger vers des disciplines diverses ou spécifiques.  
Lieu d'activités: Gymnase du Heyritz ou Centre Sportif des Droits de l'Homme (Robertsau)  
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: metropole@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## PÉTANQUE

Age: A partir de 6 ans  
Lieu d'activités: Boulodrome de l'Oberelsau  
Contact: Club house pétanque I 03 88 28 72 02  
Thérèse Beller I 06 87 25 42 53  
Mail: asptt.petanque@orange.fr  
Site: strasbourg.asptt.com

## PASS MULTISPORT

Age: A partir de 16 ans  
Contact: Secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com  
Accès à une vingtaine d'activités physiques  
Application dématérialisée téléchargeable sur Android et Apple Store: **MonClub**  
code club: aspttstrasbourg



## HIP HOP / BREAKDANCE

Age: A partir de 6 ans  
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
Créneau: Samedi matin  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## JUDO

Age: A partir de 3 ans  
Public: Mixte  
Lieu d'activités: Dojos du CSO de Koenigshoffen et de l'école Ste-Aurélié  
Contact: Victor Vieille Marchiset  
Tel: 06 29 84 73 65  
Mail: judo@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## KIDIHANDI: ECOLE PARASPORT

Enfants en situation de handicap physique  
Age: 6 à 14 ans  
Lieu d'activités: Centre Sportif Ouest  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: abardi@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## NATATION

Age: A partir de 5 ans (natation)  
Autres activités: aquagym, aqua yoga, aqua phobie, Nager forme bien-être  
Lieu d'activités: Piscine de Hautepierre  
Contact: Marie-Claire Bruneau I 03 88 27 16 59  
lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h  
Mail: aspttnatation@orange.fr  
Site: strasbourg-natation.asptt.com

## PILATES

Age: A partir de 15 ans  
Lieu d'activités: Salle de Multi-activités du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
Créneau: Mardi et jeudi soir  
Contact: secrétariat I 03 88 10 03 20  
Mail: contact@asptt-strasbourg.eu  
Site: strasbourg.asptt.com

## QUILLES

Age: A partir de 10 ans  
Lieu d'activités: Quillier du "06" - Stade Charles Frey  
Contact: Christian Mairot I 06 47 62 81 20  
Mail: christian.mairot@numericable.fr  
Site: strasbourg.asptt.com

## SKI ALPIN

**Age:** A partir de 7 ans  
**Lieu d'activités:** Station du Schnepfenried, Massif vosgien  
**Contact:** Stéphane Huser  
**Mail:** aspstski.strasbourg@gmail.com  
**Site:** aspststrasbourgski.com  
**Activités:** atelier ski et samedis de neige (enfants)

## SPORT ADAPTÉ

**Age:** Adolescents et adultes  
**Activités pratiquées:** Badminton | Ski | Handball  
**Contact:** François Brua | 06 82 21 83 50  
**Mail:** francoisbrua@gmail.com  
**Site:** strasbourg.asppt.com

## TENNIS

**Age:** A partir de 5 ans  
**Lieux d'activités:** CSO de Koenigshoffen (6 terrains en terre battue synthétique dont 2 éclairés et 2 terrains en résine couverts et chauffés)  
**Contacts:** Maité Sagarzazu | 03 88 10 03 30  
Moniteur | Pierre-Yves Mathieu | 06 75 04 53 87  
**Mail:** aspst.tennis67@gmail.com ou pym1902@hotmail.com  
**Site:** <https://www.aspptstrasbourgtennis.fr>

## TRIATHLON

**Age:** A partir de 6 ans  
**Lieux d'activités:** Stade de HautePierre, piscine de HautePierre, colline d'Oberhausbergen  
**Contact:** Adultes: Antoine Gerber | 06 60 13 69 32 / Jeunes: Gabriel Hache | 06 13 01 27 19  
**Mail:** contact@aspststrasbourgotriathlon.com  
**Site:** aspststrasbourgotriathlon.com

## YOGA

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieux d'activités:** Dojo du Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen, gymnase de l'école Charles Wurtz à Cronembourg  
**Créneaux:** Mercredi soir  
**Contact:** Chantal Meyer | 06 07 70 60 82  
**Mail:** meyer\_chantal@hotmail.fr  
**Site:** strasbourg.asppt.com

## FAMILY SPORT: PARENT & BEBE

Faire du sport après l'accouchement, en compagnie de son bébé, c'est possible! Le cours se déroule dans un dojo permettant au bébé (dès la naissance à 18 mois) d'être avec le parent, en toute sécurité, lors de la séance de sport.  
**Contact:** Secrétariat | 03 88 10 03 20  
**Mail:** contact@aspst-strasbourg.eu  
**Site:** strasbourg.asppt.com

## SPIKEBALL/ROUNDNET

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieux d'activités:** Terrain synthétique Centre Sportif Ouest  
**Contact:** secrétariat | 03 88 10 03 20  
**Mail:** contact@aspst-strasbourg.eu  
**Site:** strasbourg.asppt.com

## TAI CHI CHUAN

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieu d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Contact:** Secrétariat | 03 88 10 03 20  
Professeur | Pierre-Yves Renaud | 06 28 35 96 51  
**Mail:** py69.renaud@gmail.com  
**Site:** strasbourg.asppt.com

## THEÂTRE D'IMPROVISATION

**Age:** A partir de 18 ans  
**Lieu d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Contact:** Secrétariat | 03 88 10 03 20  
**Mail:** lesanodins@gmail.com  
**Site:** <https://lesanodins.com/>

## ULTIMATE

**Age:** A partir de 16 ans  
**Lieu d'activités:** Centre Sportif Ouest de Koenigshoffen  
**Contact:** Taner Kos | 06 61 10 86 26  
**Mail:** affranchis.asppt@gmail.com  
**Site:** strasbourg.asppt.com

## CINE/CREATION ALSACLAP

**Age:** A partir de 15 ans  
**Lieu d'activités:** Club house du CSO de Koenigshoffen  
**Contacts:** Thomas Friess | 06 82 19 38 88  
Adrien Weyer | 06 22 41 21 91  
**Mail:** alsaclaptv@gmail.com  
**Site:** strasbourg.asppt.com

## J'MACTIV FEMME ENCEINTE

Pratiquer une activité physique durant la grossesse et devenir actrice de sa santé et de celle de son bébé.  
**Contact:** Secrétariat | 03 88 10 03 20  
**Mail:** contact@aspst-strasbourg.eu  
**Site:** strasbourg.asppt.com