



judo@asptt-strasbourg.eu



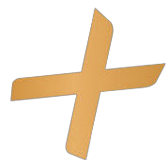
06 29 84 73 65



strasbourg.asptt.com/activity/judo-ju-jitsu



DOJO du CSO
6 Chemin Long
67200 Strasbourg



Saison
2024-2025



Lundi	
Mini-poussins (2017 – 2018)	17h15 - 18h15
Benjamins / Minimes compétition (2011 – 2014)	18h15 - 19h15
Adultes (2010 et avant)	19h15 - 20h30
Kata	20h30 - 21h
Mercredi	
Motricité 3 ans (2021)	9h15 - 10h00 <i>Accueil à partir 9h</i>
Judo 4-5 ans (2019 – 2020)	10h15 - 11h00 <i>Accueil à partir 10h</i>
Mini-poussins (2017 – 2018)	11h00 - 12h00
Poussins (2015 – 2016)	13h45 - 14h45
Groupe compétition	14h45 - 16h
Jeudi	
Poussins (2015 – 2016)	17h30 - 18h30
Benjamins / Minimes compétition (2011 – 2014)	18h30 - 20h00
Taïso (cours collectif)	20h15 - 21h15
Vendredi	
Poussins / Benjamins confirmés (2013-2016)	17h15 - 18h30
Benjamins / minimes loisirs (2011 - 2014)	18h30 - 19h30
Adultes (2010 et avant)	19h30 - 21h00
Samedi	
Judo 4-5 ans (2019 – 2020)	9h15 - 10h00 <i>Accueil à partir de 9h</i>
Mini-poussins (2017 – 2018)	10h00 - 11h00
Poussins (2015 – 2016)	11h00 - 12h00
Entraînement spécial filles (2018 et avant)	12h00 - 13h00



Gymnase St Aurélie
rue Ste-Marguerite
67000 Strasbourg

Mardi	
Judo 4-5 ans (2019-2020)	17h-17h45 <small>accueil 16h45</small>
Mini-poussins (2017-2018)	17h30-18h30
Mercredi	
Motricité 3 ans (2021)	14h15-15h <small>accueil 14h</small>
Judo 4-5 ans (2019-2020)	15h15-16h <small>accueil 15h</small>
Benjamins/minimes loisirs (2011-2014)	16h-17h